**Администрация Провиденского городского округа информирует население о технике безопасности на льду**

**Если вы провалились под лед**

Если вы провалились в воду, то, прежде всего надо прекратить панику и не тратить напрасно силы. Займите горизонтальное положение в воде. Затем надо широко раскинуть руки и выползать на более крепкий лед. Попытайтесь постепенно закинуть ноги на лед и потом отползти. Если первая попытка оказалась неудачной, попробуйте скинуть обувь и повторить ее.

Когда выбрались из проруби, идите в ту сторону, откуда пришли, и где уже гарантировано проверен безопасный путь.

Если вы провалились на реке, то чтобы вас не затянуло течение, надо выбираться на тот край, откуда река течет.

**Первая помощь:**

* Пострадавшего надо защитить от ветра, если поблизости нет машины или отапливаемого помещения.
* Если одежда промокла, ее надо обязательно снять и выжать. Замерзшие места растереть руками или сухой материей, но не снегом. Если находитесь далеко — развести костер и согреться.
* Может случиться так, что человек теряет сознание. В этом случае хорошо его растереть водкой (не спиртом), до покраснения кожи.
* Напоить горячим чаем. А вот алкоголем поить нельзя, этим можно сильно навредить.

**Если с вами дети:**

Зачастую свою любовь к зимней рыбалке вы передаете своим детям. Они с радостью разделяют с вами этот вид отдыха. Если вы берете их с собой на рыбалку, то надо информировать детей о том, какой должна быть техника безопасности на льду. Очень важно обучить детей оказанию первой помощи.

Кроме того, лед может быть очень скользким, что приводит к падению подвижных детей. При этом нередки ушибы и переломы.

Взрослые люди способны более объективно оценивать ситуацию, а вот у детей могут быть обморожения пальцев рук и ног, ушей, щёк, носа. Следите за этим.

**Оборудование для обеспечения безопасности на рыбалке**

Прежде всего, надо иметь при себе прочную веревку, которая могла бы выдержать вес человека.

Техника безопасности на льду предполагает наличие «спасалок». Это приспособление нередко выручает рыбаков, оказавшихся в трудном положении. Их можно приобрести в магазине, или изготовить из подручных средств. «Спасалки» — это две ручки произвольной формы, связанные между собой и имеющие штыри. Их вешают на шею. В случае если вы провалились в воду, то штырями с двух сторон имеете возможность закрепиться на льду и вытянуть себя из полыньи.

Для обеспечения безопасности на рыбалке служит и одежда, она должна быть легкой, сшитой из специальной ткани, способной поддержать человека в воде, такая одежда позволит продержаться на льду.

Также будут не лишними светоотражающие полоски.

Можно взять с собой охотничьи или рыбацкие лыжи. Такие лыжи имеют широкую поверхность, которая уменьшает силу давления на лед.

**При рыбалке зимой в домике или палатке**

Сооружая домик для зимней рыбалки, или рыбача в палатке, помните, что обязательно должны быть проветриваемые окна, чтобы не угореть при использовании газовой или дровяной печки.  
Если используете обогрев, то надо обратить внимание на следующие моменты:

* От свечей, предназначенных для обогрева, может загореться леска.
* При использовании сухого горючего длительное время, особенно в непроветриваемом домике или палатке, выделяется много вредных веществ, которыми можно отравиться и даже потерять сознание, такое нередко случается при ночевке.
* При установке в домике или палатке печи надо предусмотреть наличие трубы, которая будет выполнять функцию дымохода.
* Приборы не должны перегреваться и стрелять искрами. Синтетические палатки могут моментально вспыхнуть от такой искры.
* Палатка должна быть яркого светлого цвета — желтая или оранжевая. Ее хорошо будет заметно на снегу и позволит дольше использовать дневное освещение.